ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *020*	
Hora: 08:00 AM-12:00 PM	**Fecha:** 22-04-2026
Lugar:	UCA FAMILIAS CON AMOR
Dependencia que Convoca:	**Apoyo psicosocial**
Proceso:	**Familia, comunidad y redes**
Objetivo:	Promover el desarrollo integral de los niños y niñas mediante experiencias lúdicas organizadas en una feria por estaciones, que favorezcan la exploración sensorial, el movimiento, la expresión emocional y la interacción con sus familias y comunidad.

Agenda:

1. Bienvenida
2. Socialización de la temática
3. Conclusión
4. Cierre
5. Compromisos

Desarrollo:

1. Saludo:

profesional de Apoyo Psicosocial ofrecen un cordial saludo de bienvenida al personal convocado e invita a prestar especial atención para garantizar un mejor aprendizaje.

2. Socialización del tema:

La profesional psicosocial lideró un espacio enfocado en la validación y expresión de los sentimientos. En el stand "Caritas que Hablan", se explicó que las emociones son el reflejo de las vivencias de los niños y niñas. Se subrayó que la labor del adulto no es reprimir la emoción, sino orientar su gestión, priorizando el aprendizaje sobre qué hacer con lo que se siente.

Para poner en práctica estos conceptos, se realizó la dinámica "El Dado de las Emociones". Mediante el lanzamiento de un dado ilustrado, los asistentes compartieron relatos de momentos vividos asociados a la emoción resultante, permitiendo una conexión práctica entre la teoría y sus propias experiencias de vida. El dado tiene plasmada en sus caras imágenes referidas a sentimientos, cada cara del dado representa una emoción específica (tristeza, gratitud, temor, alegría, amor e ira).

Para profundizar en la conceptualización, se explicaron las funciones de las emociones básicas:

- **Alegría:** Surge ante estímulos agradables o situaciones en sintonía con nuestros deseos. Aunque es una de las emociones más valoradas, se recordó que, al igual que las demás, es transitoria.

CLASIFICADA

- **Tristeza:** Aparece frente a las pérdidas (familiares, proyectos o vínculos) y suele manifestarse con una disminución de la energía. Se enfatizó que evitarla o reprimirla suele intensificar el dolor, por lo que su aceptación es clave para el proceso de duelo.
- **Ira:** Se activa cuando percibimos una transgresión a nuestras creencias, principios o metas. Surge como una respuesta de defensa ante lo que consideramos un ataque o una injusticia.
- **Miedo:** Funciona como el sistema de alarma natural del ser humano. Se manifiesta cuando percibimos un peligro real o imaginario y sentimos que carecemos de las herramientas para enfrentarlo.

Esta dinámica promueve la reflexión sobre las emociones donde juegan un papel fundamental en el desarrollo de los niños, ya que les permiten entender y expresar sus sentimientos, así como relacionarse con su entorno de manera adecuada. Desde temprana edad, los pequeños experimentan una amplia gama de emociones, como alegría, tristeza, miedo y enojo, las cuales influyen en su bienestar emocional y en su capacidad para enfrentar los desafíos de la vida.

3. Conclusiones:

La actividad permitió concluir que el reconocimiento de las emociones es el primer paso para fortalecer los vínculos afectivos en el hogar. Al brindar a los cuidadores herramientas para identificar y gestionar sentimientos como el miedo o la ira, se promueven entornos protectores donde el niño y la niña se sienten validados. En última instancia, una adecuada gestión emocional por parte de los adultos se traduce en una crianza más empática, capaz de transformar el conflicto en una oportunidad de aprendizaje y desarrollo integral.

4. Cierre:

Con el desarrollo de la dinámica "El Dado de las Emociones", se alcanzó el objetivo de conceptualizar la salud emocional como un pilar del desarrollo integral. Los participantes identificaron que el bienestar de los niños y niñas depende, en gran medida, de la capacidad del adulto para acompañar y traducir las vivencias emocionales. La actividad finalizó resaltando que una infancia que reconoce sus sentimientos es una infancia con mayores niveles de resiliencia y habilidades sociales para enfrentar los desafíos de su contexto.

Registro fotográfico







FIRMADA

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Propiciar momentos dentro de la rutina diaria para que los niños y niñas expresen cómo se sienten, mediante el diálogo, actividades lúdicas o recursos visuales.	Talento Humano	En adelante
Esforzarse por gestionar las propias emociones como adultos, entendiendo que el ejemplo es la principal herramienta de enseñanza para los más pequeños.	Familias de la UCA	En adelante

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	
Próxima reunión *N/A*	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	A convenir	A convenir	A convenir
Colaborador que elabora el acta:	YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ		

CLASIFICADA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI | 12/06/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Encuentro Comunitario
FECHA 22/04/2026
HORA INICIAL: 8.00 am
HORA FINAL: 10:00 am
LUGAR UCA FAMILIAS CON AMOR VEREDA GETZEN
DEPENDENCIA LIDER: FUNDACION GRUPO LIBERTAD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	LUZ MARINA QUIGUATENGO	1104700031	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3118762787		Luz Marina Q.	
2	LUZ DARY MANZA YACUECHIME	1002980910	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3213002566		Luz Dary	
3	LUZ DARY MANZA YACUECHIME	1002980910	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3213002566		Luz Dary	
4	INGRID VIVIANA GUEGIA YONDA	1007458968	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3209286596		Ingrid Viviana	
5	INGRID VIVIANA GUEGIA YONDA	1007458968	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3209286596		Ingrid Viviana	
6	KATHERINE ALEXANDRA OSSA ANAYA	1081419715	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3133552897		Katherine Ossa	
7	PAULA ANDREA ANAYA HOYOS	1081393305	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3142680668		Paula Anaya	
8	MARLY VIVIANA GONZALEZ CEBALLOS	1120672567	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3108197063		Viviana González	
9	MARIA ANGELICA MOSQUERA PILLIMUE	1081415686	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3223267823		Angelica M.P	
10	OLGA LUCIA MASABUEL OIDOR	1081415692	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3163206729		Olga Lucia M	
11	OLGA LUCIA MASABUEL OIDOR	1081415692	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3163206729		Olga Lucia M	
12	MARLY PATRICIA PENA	1081419524	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3229844791		Marly Pena	
13	LAURA NATALIA PIZO FINCE	1004250457	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3223267823		Laura Pizo	
14												
15												
16												
17												
18												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

CLASI